

Инфографические материалы по вопросам профилактики, клиники и лечения гриппа, вакцинации в рамках национального календаря профилактических прививок Российской Федерации

 **МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ОПАСНО!
ГРИПП**

Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ

-  **РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА**
-  **ГОЛОВНАЯ БОЛЬ**
-  **ЛОМОТА В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ**
-  **БОЛЬ/ЖЖЕНИЕ В ГОРЛЕ**
-  **СУХОЙ КАШЕЛЬ И ЗАТРУДНЕННОЕ, УЧАЩЕННОЕ ДЫХАНИЕ**
-  **СЛАБОСТЬ**
-  **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ РАССТРОЙСТВА (ТОШНОТА, РВОТА, ПОНОС)**
-  **БОЛЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ НА СВЕТ**

ПРОФИЛАКТИКА

-  **ВЕСТИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**
-  **РЕГУЛЯРНО МЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ СРЕДСТВОМ**
-  **ИСПОЛЬЗОВАТЬ ОДНОРАЗОВЫЕ САЛФЕТКИ ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ**
-  **СВОЕВРЕМЕННО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ***
-  **ИЗБЕГАТЬ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**
-  **ИЗБЕГАТЬ КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ**

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:

-  **ОСТАВАТЬСЯ ДОМА И СОБЛЮДАТЬ ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ**
-  **НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ, А ВЫЗВАТЬ ВРАЧА**
-  **ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**
-  **ОБИЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ТЕПЛОЙ ЖИДКОСТИ**
-  **ПРОВОДИТЬ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ**
-  **ПРОВЕТРИВАТЬ ПОМЕЩЕНИЕ**

*Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6-месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н (ред. от 16.06.2016) «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»).



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ВАЖНО! ПРИВИВКИ



Национальный календарь профилактических прививок* Российской Федерации по числу инфекций соотноствуется лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь • краснуха • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерия • гепатит В • коклюш • гемофильная инфекция • пневмококковая инфекция • грипп.

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ



ВОЗРАСТ

24 ЧАСА

НАИМЕНОВАНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

3-7 ДЕНЬ

ТУБЕРКУЛЕЗ

1 МЕСЯЦ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

2 МЕСЯЦ

**ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ**



3 МЕСЯЦ

ВОЗРАСТ

**ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

4,5 МЕСЯЦ

**ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ
ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

6 МЕСЯЦ

**ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПОЛИОМИЕЛИТ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

ГРИПП

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы); беременные женщины; взрослые старше 65 лет; лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.



12 МЕСЯЦ

ВОЗРАСТ

**КОРЬ, КРАСНУХА,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В**

15 МЕСЯЦ

**ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

18 МЕСЯЦ

**ПОЛИОМИЕЛИТ
ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ**

20 МЕСЯЦ

ПОЛИОМИЕЛИТ

6 ЛЕТ

ВОЗРАСТ

**КОРЬ, КРАСНУХА,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ**

6-7 ЛЕТ

**ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК,
ТУБЕРКУЛЕЗ**

14 ЛЕТ

**ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК,
ПОЛИОМИЕЛИТ**

18 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
каждые 10 лет
от момента последней
ревакцинации



1-55 ЛЕТ

ВОЗРАСТ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
не привитые
ранее

1-25 ЛЕТ

КРАСНУХА
Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 25 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против краснухи

1-55 ЛЕТ

КОРЬ
Дети от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори; взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организации торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации), не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори



первая
вакцинация



следующая
вакцинация
и ревакцинация



вакцинация
для групп риска**

* Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям».

** Информация о принадлежности к группе риска вы можете получить у своего лечащего врача, педиатра или терапевта.